

## 關於快樂的幾種技巧

1. 要有目標去追求



Shown at <http://www.sportbikes.dhs.org>

2. 要經常保持微笑



3. 要學會和別人一起去塊分享喜悅



4. 要樂於助人



5. 保持一顆童真的心



6. 要學會和各種人愉快地相處



7. 要能處變不驚



8. 要保持幽默感



9. 要能寬恕他人



10. 要有幾個知心的朋友



11. 常和他人保持合作，並從中獲得樂趣



12. 要會享受你的天倫之樂



13. 保持高度的自信心



14. 要尊重弱者



[www.China-wallpaper.com](http://www.China-wallpaper.com)



15. 偶爾也放縱自己一下



16. 有空上網瞧瞧



17. 具有膽識和勇氣



18. 最後，不要財迷心竅

